

# 关于组织参加北京市机关第七届 青年技能大赛的通知

根据《市直机关工委 共青团北京市委员会关于印发〈北京市机关第七届青年技能大赛组织工作方案〉的通知》，拟组织学校青年教职工参加北京市机关第七届青年技能大赛，现通知如下。

## 一、大赛主题

对党忠诚担使命 助力发展谱新篇

## 二、参赛范围

学校 40 周岁及以下青年教职工。

## 三、竞赛项目

大赛采用“6+1+x”的形式，即 6 项竞赛、1 场展示、多场比赛、培训等。

1. “绘青春”——团青工作品牌标识设计竞赛
2. “筑青春”——青年干部对党忠诚教育现场教学点志愿讲解竞赛
3. “创青春”——我为团建品牌代言演讲竞赛
4. “AI 青春”——让历史活起来 AI 创意短视频竞赛
5. “智青春”——调研报告写作评比竞赛
6. “绽青春”——联学联建活动成果展示竞赛

具体要求见《北京市机关第七届青年技能大赛竞赛项目》（附件 1）

## 四、工作安排

### （一）意向报名

4月28日晚20:00前将意向表（附件2）报送至邮箱  
zdhtw2024@126.com。

### （二）报送参赛作品

按照不同参赛项目的相关要求，积极准备参赛作品。

1. “绘青春”——团青工作品牌标识设计竞赛应于5月13日前报送。
2. “筑青春”——青年干部对党忠诚教育现场教学点志愿讲解竞赛应于6月3日前报送。
3. “创青春”——我为团建品牌代言演讲竞赛应于6月24日前报送。
4. “AI青春”——让历史活起来AI创意短视频竞赛应于9月2日前报送。
5. “智青春”——调研报告写作评比竞赛应于9月23日前报送。
6. “绽青春”——联学联建活动成果展示竞赛应于10月21日前报送。

各竞赛项目报送参赛作品时间及比赛时间见附件3。

### （三）按要求报送作品

报送材料时，每个参赛作品应为一个文件夹，内含作品登记表（附件4）、承诺书（附件5），以及各项目要求的文字材料、图片、音视频、PPT等内容，打包压缩以“单位简称+参赛项目”命名发送至邮箱 zdhtw2024@126.com。

- 附件：1. 北京市机关第七届青年技能大赛竞赛项目
2. 北京市机关第七届青年技能大赛参赛意向表
3. 北京市机关第七届青年技能大赛时间安排表
4. 北京市机关第七届青年技能大赛作品登记表
5. 北京市机关第七届青年技能大赛参赛承诺书

（联系人：樊星雨，联系电话：17600663718）

## 附件 1

# 《北京市机关第七届青年技能大赛竞赛项目》

此次大赛采用“6+1+x”的形式，即 6 项竞赛，1 场集中汇报展示，多场各单位围绕青年技能提升举办的比赛、培训等。

符合格式要求。所有竞赛项目中，要求报送的视频，均为横屏，画幅比例为 16:9，分辨率为 1920x1080，格式为 MP4、MOV 等常见格式，画面清晰稳定、声音流畅自然；要求报送的电子版文字材料，均为 Word 格式；要求报送的幻灯片，均为 PPT，格式比例为 16:9；要求报送的盖章扫描版文件，均为 PDF 格式。

6 项竞赛如下：

### （一）“绘青春”——团青工作品牌标识设计竞赛

为充分挖掘机关团青工作内涵，提升团青组织辨识度，现组织开展团青工作品牌标识设计竞赛，旨在通过竞赛，激发机关青年蓬勃朝气和创新创造的活力。

竞赛内容分为两类：**（1）团青品牌（项目）标识类：**围绕本单位本系统团青工作品牌创作的标识。**（2）“青”字号组织（团体）标识类：**围绕本单位青年突击队、青年文明号、青年志愿服务队、青年理论学习小组等青年组织或团体创作的标识。参赛作品应构思新颖，内涵丰富，易于辨识，风格简洁明了，色彩搭配美观，具有艺术性、实用性和创新性。

参赛作品应于 5 月 13 日前报送，同时报送标识图片样式和文字说明。参赛作品应为参赛人员原创，图片应清晰、细节准确，

作品内容可包含图形、文字等设计元素，报送格式应为 JPG、PNG 等常见格式，大小在 3MB-20MB 之间，分辨率不低于 300dpi。文字说明需详细阐述作品创作思路、设计理念、元素组成、标识含义等内容，字数在 500 字以内。

## **（二）“筑青春”——青年干部对党忠诚教育现场教学点志愿讲解竞赛**

为认真贯彻落实中央八项规定精神学习教育有关要求，纪念中国人民抗日战争暨世界反法西斯战争胜利 80 周年，扎实开展市直机关青年干部对党忠诚教育，拓展机关青年志愿服务内容，现组织开展青年干部对党忠诚教育现场教学点志愿讲解竞赛。旨在通过竞赛，筑牢机关青年对党忠诚意识，加强机关青年干部作风建设，巩固发展机关志愿服务队伍。

各单位应积极组织青年到忠诚教育现场教学点、红色教育基地及本行业本领域宣传教育基地开展活动，动员青年围绕现场教学点或教育基地的历史史实、珍贵文物、革命人物等内容开展志愿讲解并参加竞赛，可充分运用语言、肢体、图片、PPT 等丰富形式呈现，生动讲述现场教学基地的光辉历史和共产党人的奋斗故事。讲解要语言流畅，内容真实生动，坚持正确导向，能引起情感共鸣，具有感染力和传播力。

参赛作品应于 6 月 3 日前报送，同时报送 1 个参赛青年出境讲解的视频和 1 篇讲解文字稿电子版。视频内容为志愿讲解青年出境视频，可以为室内配合幻灯片讲述并进行纪实拍摄，也可以为教学点现场录制，时长不超过 6 分钟。讲解文字稿字数不超过

1500 字。

### **（三）“创青春”——我为团建品牌代言演讲竞赛**

为深入贯彻习近平总书记关于青年工作的重要思想，切实提升机关团组织组织力，生动展示近年来各单位在工作中创建的具有单位特色、行业特点、青年特征的团建品牌，现组织开展我为团建品牌代言演讲竞赛。旨在通过竞赛，打造市直机关团青工作品牌矩阵，推进新时代机关共青团工作高质量发展。

各单位要结合本单位团组织品牌建设实际，由本单位青年充分运用演讲的形式，讲清团组织品牌建设的主要做法、特色亮点，以及在打造品牌过程中的生动故事，要符合演讲有关要求，内容要真实、生动、活泼、感人。在北京市机关第六届青年技能大赛“奋进新时代——青年成长成才项目案例评比竞赛”中曾获三等奖及以上奖项的作品，不再参加本项竞赛。

参赛作品应于 6 月 24 日前报送，同时报送 1 个演讲视频和 1 篇演讲稿电子版。演讲视频为参赛青年出镜视频，为 1 个主机位纪实拍摄，可配合幻灯片进行讲述，演讲时长不超过 8 分钟。演讲稿字数不超过 2000 字。

### **（四）“AI 青春”——让历史活起来 AI 创意短视频竞赛**

为引导机关青年不断学习新知识、掌握新技能，进一步提升机关团员青年对新技术的使用能力，现组织开展让历史活起来 AI 创意短视频竞赛。旨在通过竞赛，增强青年干部开拓创新思维，促进能力本领提升。

各单位参赛人员围绕“跨越时空的青春力量”主题，结合历

史故事、历史人物等内容构思创作短视频，所选择的制作内容应对机关青年有鲜明的积极引导作用，弘扬时代主旋律，传递青春正能量，禁止过度娱乐化。参赛人员须进行作品整体的构思创作，通过作品表达自身思想意识，构思新颖有创意，具有思想性和艺术性。竞赛作品应具有 AI 元素，包括但不限于运用 AI 技术的快速筛选、图片生成、智能剪辑、配音配乐等功能。创作使用的 AI 模型不限，可使用 DeepSeek、通义、讯飞星火、豆包、Kimi、Vidu、可灵 AI 等，须按照《关于印发〈人工智能生成合成内容标识办法〉的通知》（国信办通字〔2025〕2 号），在视频起始画面和视频播放周边的适当位置添加显著的提示标识，注明由 AI 生成等相关标识。

参赛作品应于 9 月 2 日前，同时报送 1 个创意短视频作品和 1 篇文字介绍电子版。创意短视频时长不超过 5 分钟。文字介绍不超过 1200 字，内容包括短视频创作思路、创意亮点、AI 工具在作品中的运用情况等。

### **（五）“智青春”——调研报告写作评比竞赛**

为落实好中央《关于在全党开展深入贯彻中央八项规定精神学习教育的通知》和《关于在全党大兴调查研究的工作方案》要求，进一步加强调查研究，改进工作作风，持续提升机关青年干部的调查研究能力，现组织开展调研报告写作评比竞赛。旨在通过竞赛，努力把调查研究成果转化为推进首都各项事业发展的实际成效。竞赛内容分为两个方向：

#### **1. “改革创新”方向：围绕《中共中央关于进一步全面深化**

改革、推进中国式现代化的决定》和《中共北京市委贯彻〈中共中央关于进一步全面深化改革、推进中国式现代化的决定〉的实施意见》，聚焦全面深化改革中的重点领域和关键环节，紧密结合本单位所承担的改革任务，以推动新时代首都高质量发展为目标，围绕经济、政治、文化、社会、科技、生态文明、国家安全等改革领域，开展调查研究，有针对性地进行问题分析，提出对策建议，形成调研报告。

**2. “民生实事”方向：**围绕“接诉即办”工作中诉求反映集中，具有代表性，首都市民最关心、最直接、最现实的就业、教育、医疗、托育、养老、住房等问题，立足本单位职责，开展调查研究，有针对性地进行问题分析，提出对策建议，形成调研报告。

参赛作品应于9月23日前报送，需报送参赛调研报告电子版。参赛作品要符合党政机关公文格式，报告应结构合理、要素完整，一般要包括“摘要、选题背景意义、基本情况、主要问题、意见建议、参考文献”等内容，不多于5000字，若超出字数将视情减分。参赛作品要实事求是，涉及到的数据要详实，分析要透彻、意见建议要切实可行。本竞赛项目以个人或集体形式均可报名参赛，以集体形式参赛的，每篇调研报告的署名撰稿人不多于3人。

## **（六）“绽青春”——联学联建活动成果展示竞赛**

为进一步落实习近平总书记在同团中央新一届领导班子集体谈话时的重要指示精神，围绕科技创新、乡村振兴、绿色发展、社会服务等各领域各方面，加强与部委、属地、各行业系统和各区域之间的沟通交流，促进团组织之间联学联建、共建交流，生

动展现团组织结对共建活动的经验做法和亮点成效，现组织开展联学联建活动成果展示竞赛。旨在通过竞赛，强化统筹联动，形成工作合力，为进一步全面深化改革、谱写中国式现代化的北京篇章贡献青春智慧和力量。

各单位要积极响应关于加强区域化团建工作相关要求，与部委、属地、各行业系统和各区域之间开展丰富的联学联建活动，充分展示联学联建活动成果。参赛内容为成果案例，内容包括活动的主要做法、特色亮点、主要成绩等。

参赛作品应于10月21日前报送，同时报送1份幻灯片展示材料和1篇案例文字介绍电子版。幻灯片应简洁清晰、内容丰富。案例文字介绍不超过2000字。现场评审阶段，需由本单位1名青年代表现场进行陈述，陈述时长不超过8分钟。本竞赛项目以集体或组织形式报名参赛。若为多家市直机关单位联合开展的活动，以各申报单位作为参赛单位。

附件 2

# 北京市机关第七届青年技能大赛参赛意向表

联系人：                      联系方式：

参赛项目	作品题目	作品简介（100 字以内）	参赛个人姓名 或参赛集体（至多 3 人） 名称	备注

备注：此表需将电子版于 4 月 28 日 20:00 前发送至指定邮箱。

附件 3

## 北京市机关第七届青年技能大赛时间安排表

竞赛项目名称	作品收集阶段	初评阶段	现场评审阶段
“绘青春” ——团青工作品牌标识设计竞赛	5月16日	5月26日—5月30日	6月9日—6月13日
“筑青春” ——青年干部对党忠诚教育现场教学点志愿讲解竞赛	6月6日	6月16日—6月20日	6月30日—7月4日
“创青春” ——我为团建品牌代言演讲竞赛	6月27日	7月7日—7月11日	7月21日—7月25日
准备竞赛项目和参与重大活动服务保障	8月份		
“AI青春” ——让历史活起来AI创意短视频竞赛	9月5日	9月15日—9月19日	9月25日—9月30日
“智青春” ——调研报告写作评比竞赛	9月26日	10月13日—10月17日	10月27日—10月31日
“绽青春” ——联学联建活动成果展示竞赛	10月24日	11月3日—11月7日	11月17日—11月21日
集中汇报展示	12月份		

附件 4

## 北京市机关第七届青年技能大赛作品登记表

单位（盖章）：

联系人：

联系方式：

参赛项目 (参赛方向)	(区分方向的竞赛, 请同时注明参赛方向)				
作品题目					
作品简介	(不超过 300 字)				
参赛信息					
参赛集体名称 (仅集体参赛填写)	参赛选手 (集体和个人参赛 均需填写)	所属单位 (指独立法人单位)	年龄	职务	联系方式
	.....				

备注：在提交每个参赛作品时，均需同步提交此表电子版（Word 格式+盖章后的 PDF 格式）。

## 北京市机关第七届青年技能大赛 参赛承诺书

我承诺严格遵守大赛相关规定和要求，服从大赛组委会的统筹安排，认真做好参赛工作。承诺对本人报送项目的真实性和原创性负责，不存在知识产权争议或纠纷。大赛组委会有权对参赛作品进行宣传和展示。

承诺人：

年 月 日

备注：在提交相关参赛作品时，需同步提交此表 PDF 扫描版。